

ここから元気通信 7月号

ここから安東 開設15周年

デイサービスセンターここから安東は2019年6月1日をもって15周年をむかえることができました。ご利用者様をはじめ、地域の皆様、関係者の皆様の温かい支援に感謝申し上げます。開設年からスタッフの顔ぶれも大きく変わりましたが、利用者様の中には開設年からご利用いただいている方もおられます。本当にありがとうございます。

ささやかではありますが、日頃のご愛顧に感謝を込めて、「15周年記念ボールペン」を贈らせていただき、お茶の時間のおやつはスタッフの厳選したおやつを提供させていただきました。

開設より「いつまでも自立した生活を」「来た時よりも元気で明るく」を合言葉に職員一同サービスの提供にあたってまいりました。令和という新しい時代を迎えるとともに私ども職員も気分を一新し、利用者様、地域の方から沢山の支持を得られる施設を目指す所存です。

引き続きのご支援のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

デイサービスセンターここから安東 水澤滋宣



「災害対策できていますか？」

皆様はご家庭で災害時の対策ができていますでしょうか？

地震や風水害などの自然災害はいつ発生するかわかりません。被害を少なくするためには日頃の備えが大切です。いざという時のために非常用の持ち物を紹介します。

・最低3日分、できれば1週間分の食料・水を備蓄する

災害が発生すると、電気や水道などが機能しなくなる場合があります。

いざという時のために最低3日分の食料や飲料水などを準備し、家庭内備蓄を行いましょう。

食料は缶詰やレトルト食品など備蓄に適したものが良いでしょう。



・非常時に持ち出す物を準備する

災害が発生してから何を持っていくのか考えていては非難が遅れることに繋がるので備蓄品の中から避難生活に必要なものをリュックサックに入れておきましょう。

水や加工せずに食べられる食品に加え、防災グッズ、衣類や薬など必要な物を入れておき玄関などすぐに持ち出せる場所に置いておくことが大切です。



「備えあれば憂いなし」



出典：広島市ホームページ 「各家庭での備え」引用

文芸欄

新緑の木の香をのせて今日更へし

安東 中田正則

梅雨空をつばめ返しのつばめ飛び

安東 向田千年

尾を立てて猫の来る道白紫陽花

阿品 三井芳江

植物園見事なバラに会いました

キャンパス 玉翠

風鈴をつるして老の部屋にも夏は来ぬ

キャンパス 文香

織姫の逢ふ瀬を守れ天の川

キャンパス 路華

雨にぬれ葉は閉じいてもねむの花

赤子のように笑みて咲おり

己斐 網岡しづ子