# ここから元気通信12月号

## ～広島国際平和マラソン～

　11月3日に行われた第39回ひろしま国際平和マラソンに、キャンパス・フィットネスの皆さんと参加してきました。肌寒い日でしたが、たくさんの市民が参加して熱気にあふれていました！
参加者4人とも無事完走でき、楽しい時間を過ごすことが出来ました！

　普段私たちは、フィットネスで、皆さんと身体を動かすことによって健康維持等の支援をさせて頂いています。また自分自身のためにも他スタッフ共々トレーニングに余念がありません！？会員のみなさんと健康づくりのために交流をさせて頂きながら勉強させて頂いている毎日です。

　「来年のマラソン大会には、わたしもぜひ！」にと早々と声を掛けてくれる方もおられ、一年かけて体力づくりなどをしていく予定です。会員のみなさん、スタッフの皆さん！

　来年はぜひ一緒にグループを組んで参加してみませんか？ご連絡をお待ちしています。これからも、健康づくり・運動支援の情報をいろいろ情報発信していきますので宜しくお願い致します。

キャンパスフィットネス　中村

# ～キャンパスハロウィン・お菓子イベント～

　ここからキャンパスでは10月31日にハロウィンイベント・11月25日からは「スペシャルおやつウィーク」を開催しました。
ハロウィンイベントでは職員の仮装はもちろん、利用者様にも仮装して頂きました。本格的な仮装ではなく可愛い被り物にて仮装しましたが、利用者様からは「この被り物可愛いね～」「これ似会ってるかね？？」という声が聴かれ、プチ仮装大会が開催されるほどのイベントとなりました！！
　先月から始めた「スペシャルおやつウィーク」ですが、今月はえびす講が開催されたという事でえびす講っぽいおやつをお出ししました。今回も利用者様からは大変好評で中には「12月は何かね？？」「12月も楽しみじゃね」等と心待ちにされている様子でした。
　　皆さん12月のおやつは何なるのか、、、
　　予想してみて下さいね!!

## 文芸欄

介護士さんみんな若いよどうーして
テストではやれば出来ると乗せられる
阿品　東久保雪子

!!ひばりちゃん!!七色の声もう一度
キャンパス　文香

分水嶺近き駅舎の秋なすび
阿品　澄音

あかね色夕日にはえて空そめる
キャンパス　幽翠

逆様の切手の封書十二月
阿品　永野昌人

雪降ると北のたよりの美しく
キャンパス　路華

明の空星座そのまま夢の様
己斐　長尾照子