

# ここから元気通信 1月号

## 【ここから阿品 ひまわり会】

ここから阿品では11月28日にひまわり会の皆様をお招きし、扇子や和傘を使った日舞を披露していただきました。毎年この時期に来てくださっており、今年は合間に利用者様や職員がカラオケを行い見るだけでなく参加型のイベントとなりました。

『矢切の渡し』など皆さんが知っている歌で踊られ、手拍子をしたり口ずさみながらしっとりする演目もあれば、職員が参加したり笑いのある演目もあり1時間ほどの時間でしたが皆さんとても楽しまれていました。



## 【ここから阿品 土曜日お別れ会】

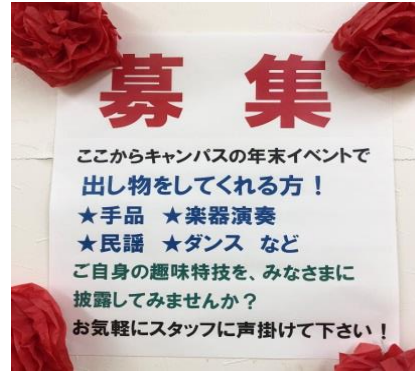
ここから阿品は12月から土曜日の営業を終了いたしました。

そこで土曜日最終利用日の11月30日にちょっとしたお別れ会をしました。いつもと少し変わったお菓子を出し、職員と談笑をしたりみんなで歌をうたったりしました。己斐から土曜日だけ応援に来てくれていた植中さんも最後だったので1曲歌ってもらいました(^\_^)ほかの曜日に移る方がほとんどですが、土曜日のメンバー全員がそろうことはないので最後の日を、別れを惜しみながら楽しく過ごしました。



## 【ここからキャンパス 忘年会&クリスマス週間】

ここからキャンパスでは12月23日からの1週間を忘年会・クリスマス週間として大ビンゴ大会やクリスマスエクササイズ、さらには出し物として日頃から趣味特技(カラオケ・楽器演奏・手品等)にされていることを募集し利用者様に披露して頂きました。出し物は利用者様だけではなく職員による一発芸も行い大成功に終わりました。そして今年最終日の12月27日には「ここから年コイ祭」としてここからグループ農業部が広島県安芸高田市吉田町印内で作ったもち米を使用した餅つき大会・野菜の直売を行い、デイサービスの利用者様・地域の皆様・フィットネスの会員様に楽しんで頂ける1週間になりました。



## 文芸欄

揺れ残るブランコひとつ冬陽なか

阿品 澄音

夕暮れが早すぎますと太陽が

己斐 長尾 照子

顔ぶれは新顔多く森保サッカー

キャンパス 幽翠

ラガー吐く唾に血と砂歯の欠片

阿品 波舟

老の背を優しく撫でて大晦日

キャンパス 文香

嬰あたたかきクリスマスやあみする

キャンパス 路華

静まれいこの印籠が目に入らぬか  
ハラスメント様のお出ました。

キャンパス 石田 泰紀