

ここから元気通信 9月号



ここから己斐



【折鶴】

毎年8月はご利用者様が折ってくださった千羽鶴を平和記念公園に奉納していましたが、今年はコロナの影響もあり奉納せず、折鶴でお馴染みの「ココカラちゃん」の壁紙を作成しました。

ここから己斐の4階エレベーターホールに飾りました。毎日、皆さんを元気にお出迎えしてくれています(^▽^)/



【おやつキャラバン】

ここから己斐ではお馴染みの、おいしいおやつのお取り寄せ「おやつキャラバン」。

今年はコロナの影響で毎年恒例の納涼祭が実施できなかったため、皆様に少しでも夏を感じていただきたいと思い、「八ヶ岳契約牧場しぼりたて牛乳アイス」をご用意しました。

リハビリスペースに飾った風鈴の音色を聞きながら、冷たくて濃厚な牛乳アイスを召し上がられました。大好評で「また食べたい！」との声がたくさんでした。



【絵手紙】

ご利用者様の家族の方が書かれている絵手紙です。

コロナ禍で手洗い・うがい、マスク着用など感染防止対策を頑張っている私たちを励ましてくれています！



～熱中症にご注意を！！～

9月に入りましたが、まだまだ残暑が厳しいです。
さらに今年は、コロナウイルス感染予防対策としてマスクを着けているため、熱中症になりやすいとのこと。
熱中症にならないためにも、水分補給をこまめに行いましょう！

水分補給のポイント

★一日の摂取量

コップ一杯（約150～200ml）を6～8回程度



★補給のタイミング

起床時・毎食事・10時・15時・入浴前・入浴後・就寝前

（ 文芸欄 ）

四肢の痛みひとしきりなり法師蟬

阿品

澄香

蒸しタオル取って剃る髭涼新た

阿品

永野

昌人

八十路来てなき父を恋う蟬時雨

キャンパス

文香

マスク顔手入れを忘れしわ探し

キャンパス

幽翠

梅雨長しコロナも長し髪を切る

己斐 片岡

裕恵

新聞もデイサービスで後廻し

己斐 長尾

照子

暑い夏蝶々も木陰飛んでいる

安東 向田

千年